

**HSV Cottbus Abtl. Karate**

**Jahresabschluss 2015 – WIR sind ein Team**

Das Jahr 2015 geht dem Ende entgegen und unsere Abteilung Karate vom HSV Cottbus e.V. blickt auf ein erfolgreiches und glückliches Jahr zurück.

Mit zahlreichen Erfolgen unserer Wettkämpfer/innen in Kata auf nationaler und internationaler Ebene zählt unsere Abteilung Karate im Landesverband KDB zu den erfolgreichsten Karategruppen in Kata in diesem Jahr.

Zum Ende des Jahres 2014 fanden die Wahlen zum neuen Präsidium des KDB statt – hier konnte sich zum ersten Mal eine erfolgreiche und engagierte Athletin und Trainerin unserer Abteilung – Manja Lenk (3. Dan Shotokan Karate / 1. Dan Taek Won Do / Lehrwartin KDB / A Trainerin) einen Platz im Präsidium als Vizepräsidentin erringen!! Mit viel Schwung und neuen Ideen nahm Sie ihre Arbeit 2014/2015 auf und brachte sehr viel positive Veränderungen in das Verbandsleben mit ein.

Das WIR – Gefühl wurde durch viele Events wie z. Bsp. der Ausflug nach Tschechien, Spaß im Kletterwald Lübbenau oder die zahlreiche Teilnahme am Verbandstag im KDB gestärkt und vertieft.

Zum Ende des Jahres wurde unsere Abschlussprüfung im Karate durchgeführt. Alle Prüflinge zeigten mit wahrlich erstaunlicher mentaler und körperlicher Stärke eine beeindruckende Leistung vom 9. bis zum 1. Kyu!! Herzlichen Glückwunsch für diese erfolgreiche Prüfung!!

Abschlusspunkt bildete unsere Weihnachtsfeier im Sportpark Cottbus mit jeder Menge Bauchpieken vor Lachen bei koordinativen Ballspielen und Geschicklichkeitsübungen. Ein leckeres Abendbrot sorgte für die notwendige Energiezufuhr bei allen ausgepowerten kleinen und großen Sportlern und Eltern.

Wir wünschen Euch und euren Familien einen besinnlichen und entspannten Jahresausklang, kommt gesund in das neue Jahr und auf das wir uns alle pünktlich zum ersten Training im neuen Jahr wiedersehen.

Sportliche Grüße

Eure Abteilungsleitung Karate im HSV Cottbus e.V

Thomas & Manja & Matthias



Abschlussprüfung 18-12-2015 Dojo HSV Cottbus Karate e.V.



Lena & Richard zum 1. Kyu



Emilia & Georg – auf geht's zu Blau 5. Kyu

---



Weihnachtsfeier im Sportpark 2015 - HSV Cottbus Karate e.V.



Dynamik in der Bewegung – Karatekas sind flexibel.....



..... immer geschickt....



... überwiegend gefühlvoll....



... und stets REAKTIONSSCHNELL!!!! 😊